

# DATES

## Jugendprogramm ASS

Willkommen zum 14. ACTION-SOMMER-SPASS!

Auch in diesem Sommer bietet das ASS-Programm allen Jugendlichen ab 14 Jahren wieder zahlreiche Möglichkeiten, den Sommer zu erleben.

Einige Veranstaltungen gehören in jedem Jahr zum festen Programmbestandteil, andere hingegen sind neu. Vielfältige Aktivitäten sind möglich, für jeden Geschmack ist hoffentlich etwas dabei.

Zur schnelleren Orientierung der Veranstaltungsorte und für eventuell notwendige Anmeldungen sind die Adressen der Veranstalter/-innen zu einem Block zusammengefasst. Außerdem werden in den Jugend- und Gemeinschaftszentren weitere, in diesem Programm nicht aufgeführte, Aktionen angeboten. Informationen gibt es vor Ort oder unter der entsprechenden Infoline.

Allgemeine ASS-Infos gibt's unter 323-2278 oder 2050013 oder brockmann.m@osnabrueck.de

Das sollte zum Start genügen. Die Veranstalter/-innen wünschen viel Vergnügen beim „ACTION-SOMMER-SPASS“

**IMPRESSUM:** Stadt Osnabrück/Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien – Fachdienst Jugend – sowie Forum Osnabrück für Kultur und Soziales e.V. (FOKUS)  
**Titelgestaltung:** Julia Wachauer  
**Gestaltung:** bww werbeagentur, Osnabrück  
**V.i.S.d.P.:** Stadt Osnabrück



MO 21.6.

## ASS Reporter/-innen gesucht

Die Neue Osnabrücker Zeitung und die ASS-Redaktion suchen junge Reporterinnen und Reporter ab 14 Jahren. Ihr könnt Interviews mit Musikern führen, Fotos von Künstlern während eines Live-Auftritts machen, über Workshops berichten oder einen Reisebericht über eine Tagesfahrt schreiben. Unterstützt werdet ihr von einem Profi-Journalisten der NOZ.

Des Weiteren erfahrt ihr etwas über die Arbeitsbedingungen von Journalisten und Journalistinnen.

In der Redaktionskonferenz legt ihr fest, wer über welche Angebote des ASS-Programms berichtet und welche Artikel dann in der NOZ veröffentlicht werden.

Ihr erhaltet während eurer Tätigkeit freien Eintritt bei ASS-Veranstaltungen und -Tagesfahrten sowie eine weitere kleine Anerkennung.

**Haus der Jugend**

**Anmeldung:** erforderlich

**Zeit:** 18.00 Uhr

**Infoline:** Mobilteam 323-2278/9, JZ Westwerk 131838

SA 12.6.

## Musikbuero.Net Open Air

**Mobilteam und Musikbüro Osnabrück proudly present:**

Die Besten der neuen, jungen und wilden Lokalbands aus Osnabrück und dem Osnabrücker Land unterstützen Skannibal Schmitt aus Frankreich. Gute Laune Ska im Schlossgarten...

**Schlossgarten**

**Zeit:** ab 18.00 Uhr

**Kosten:** Eintritt frei

**Infoline:** Mobilteam 323-2278/9, Haus der Jugend 323-4178

SA 19.06.

## Ein Samstag am Strand

Mit der Bahn fahren wir gemeinsam zum Nordseestrand nach Bensen. Treffpunkt Eingangshalle Hauptbahnhof

**Anmeldung:** erforderlich

**Zeit:** 9.45 Uhr

**Kosten:** 8 €

**Infoline:** Haus der Jugend 323-4178

SA 19.6.

## Großes Fußballturnier

**Ü14 und U18 kicken gegeneinander**

Der neue Bolzplatz in wunderschöner Lage an der Mindener Straße im Stadtteil Lüstringen wird eingeweiht. VfL-Spieler sind angefragt. Gebrilltes und Getränke gibt's auch.

**Bolzplatz Mindener Straße**

**Alter:** 14-17 Jahre

**Zeit:** 14.00 Uhr



**Infoline:** Mobilteam 323-2279

**Sonstiges:** Mannschaften mit jeweils 5 Spielern melden sich bitte unter der Infoline oder vor Ort bis 14.00 Uhr an

MI 23.6.

## Abseilen und traditionelles Bogenschießen

**Wir seilen uns ab in die Ferien ...**

Von einem ca. 20m hohen Aussichtsturm im Wiehengebirge (bei Venne) seilen wir uns ab. Anschließend kann die Technik des traditionellen Bogenschießens ausprobiert werden. Der Tag endet mit einer gemeinsamen Grillaktion.

**Wiehengebirge**

**Anmeldung:** erforderlich

**Zeit:** Abfahrt um 13.00 Uhr vom JZ Westwerk und um 13.30 Uhr vom GZ Ziegenbrink; Rückkehr 18.30 Uhr am GZ Ziegenbrink und um 19.00 Uhr am JZ Westwerk

**Kosten:** 10 €

**Infoline:** GZ Ziegenbrink 52344, JZ Westwerk 131838

DO 24.6.

## Ein Tag im H2O Tagesfahrt zum Freizeitbad Herford



**Anmeldung:** erforderlich

**Zeit:** 10.00-20.00 Uhr

**Kosten:** 5 €

**Infoline:** Stadtteiltreff Heinz-Fitschen-Haus 770090

DO 24.6.-FR 25.6.

## Gesangs-Coaching

Eine Profisängerin gibt Einblicke in Atem- und Gesangstechnik und verrät wertvolle Tricks.

**Haus der Jugend/Tanzraum**

**Anmeldung:** bis 22.6.

**Zeit:** jeweils 15.30-18.30 Uhr

**Infoline:** Mobilteam 323-2279, Haus der Jugend 323-4178

**Sonstiges:** eigene Musik kann mitgebracht werden (ideal: mit Instrumentalversion)

MO 28.6.-DI 29.6.

## Die große WM Soccer-Nacht

**Alles rund ums runde Leder**

Neben der Ausspielung der Osnabrücker „WM“, die bis tief in die Nacht geht, gibt es natürlich an diesem Abend auch die Möglichkeit, das aktuelle WM Spiel zu sehen. Es besteht die Gelegenheit zum Übernachten.

**Soccer Center Atter**

**Zeit:** 28.6.-29.6., 18.00-11.00 Uhr

**Infoline:** JZ Westwerk 131838, Mobilteam 323-2278/9

**Sonstiges:** es winken Preise...

DI 29.6.

## Bowling-Abend

**Bowlingcenter Osnabrück**

**Anmeldung:** erforderlich

**Zeit:** 16.00-21.00 Uhr

**Kosten:** 5 €

**Infoline:** Stadtteiltreff Heinz-Fitschen-Haus 770090



SA 3.7.

## Festivalfahrt

**Rheinkulturfestival Bonn – Umsonst & Draußen**

Bis zum Redaktionsschluss standen folgende Live Acts fest: Jennifer Rostock, Alexisonfire, Der Familie Popolski, Sondaschule, The Durango Riot, Triggerfinger, Hammerhead, MiaoMio, Kollegah & Favorite, Dickes B. u.v.a.

**Bonn**

**Anmeldung:** erforderlich

**Alter:** ab 16 J. (Jugendliche unter 18 Jahren benötigen eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern)

**Zeit:** Abfahrt: 9.00 Uhr, Rückkehr in OS: ca. 4.00 Uhr

**Kosten:** 12 € für Busfahrt

**Infoline:** JZ Westwerk 131838, JZ Ostbunker 24780, Haus der Jugend 323-4178

MO 5.7.- MI 7.7.

## Porträtfotokurs

**Mach dir ein Bild von dir!**

Unter professionellen Bedingungen kannst du ein Porträt (A2 Format) von dir machen.



**Atelier Karsten Michaelis, Heinrichstr. 29 (Innenhof)**

**Anmeldung:** erforderlich (max. 8 TN)

**Zeit:** jeweils 11.00-16.00 Uhr

**Kosten:** 15 € inkl. Material, Rahmen, Fotopapier etc.

**Infoline:** Haus der Jugend 323-4178

MI 7.7.

## Boxen

**für Einsteiger und Einsteigerinnen**

Sandsäcke und Boxhandschuhe sind vorhanden.

**Haus der Jugend/Halle im Keller**

**Zeit:** 15.00-17.00 Uhr

**Infoline:** Mobilteam 323-2279

DO 8.7.

## Kanu-schnuppertag

Heute habt ihr die Gelegenheit vom Boot aus die Hase zu erkunden, wobei keine Vorkenntnisse benötigt werden. Das Schwimmabzeichen in Bronze sollte vorhanden sein.

**GZ Lerchenstraße**

**Anmeldung:** erforderlich

**Zeit:** 10.00-ca. 17.00 Uhr

**Infoline:** GZ Lerchenstraße 188055

**Sonstiges:** bitte Sonnencreme, Kopfbedeckung, mind. 1,5 L Getränke mitbringen

DO 8.7.+ FR 9.7.

## HipHop mit SPAX

**Workshop & Konzert**

SPAX wird euch in den Bereichen Rap, Gesang, Songproduktion etc. beratend zur Seite stehen. Die Teilnehmer können während des Konzerts am 9.7. ihre erarbeiteten Songs live vorstellen.

**JZ Westwerk**

**Anmeldung:** erforderlich

**Zeit:** Zeiten werden bei Anmeldung mitgeteilt

**Kosten:** 15 € (für beide Workshop-tage & Konzert)

**Infoline:** JZ Westwerk 131838, Musikwerkstatt im GZ Lerchenstraße, 91090097

# FERIEN FREIZEITEN

MO 12.7. – MO 19.7.

## Sport- und Erlebnisfreizeit

**Sportaktionstage in den Alpen**

Rafting, Mountainbike-Tour, Fluss- und Schluchtenwanderung sowie eine Übernachtung in einer Gebirgshütte auf 2.400 m Höhe bieten euch Sport, Action und Erholung.

**Mallnitz/Kärnten in Österreich**

**Anmeldung:** erforderlich

**Kosten:** 289 € (inkl. Bahnfahrt, Unterkunft, Vollverpflegung, Ausrüstung u. Betreuung)

**Infoline:** JZ Westwerk 131838

DO 22.7. – DI 3.8.

## Sommer, Sonne, Strand und Meer

**Kroatien mit Rucksack und Zelt**

Eine Freizeit für sonnenhungrige, abenteuerlustige Jugendliche. Die An- und Abreise erfolgt mit der Bahn.

Fahrten im Inland werden mit Bussen und Fähren durchgeführt. Übernachtet wird auf Campingplätzen direkt am Meer in eigenen Zelten.

**Kroatien**

**Alter:** ab 15 J.

**Kosten:** 325 €

**Infoline:** JZ Ostbunker 24780

## ADRESSEN

**Internet:** www.action-sommer-spasp.de  
Internet Jugendportal: www.surf.de  
www.osnabrueck.de/jugendportal

**Kinder- und Jugendbüro**  
Große Gildewart 6-9  
49074 Osnabrück  
Tel.: 323-3440  
www.kinderundjugendbuero-os.de

**Mobilteam**  
Stadthaus 1  
Natruper-Tor-Wall 2  
49076 Osnabrück  
Tel.: 323-2278/9  
www.osnabrueck.de/soziales/4082.html

**Haus der Jugend**  
Große Gildewart 6-9  
49074 Osnabrück  
Tel.: 323-4178  
www.hausderjugend-os.de

**Jugendzentrum (JZ) Ostbunker**  
Oststraße 65  
49084 Osnabrück  
Tel.: 24780  
www.ostbunker.de

**Jugendzentrum (JZ) Westwerk 141**  
Atterstraße 36  
49090 Osnabrück  
Tel.: 131838  
www.westwerk141.de

**Stadtteiltreff Haste**  
Saßnitzer Straße 31  
49090 Osnabrück  
Tel.: 6854927

**Heinz-Fitschen-Haus**  
Heiligenweg 40  
49084 Osnabrück  
Tel.: 770090

**Gemeinschaftszentrum (GZ) Ziegenbrink**  
Hauswörmannsweg 65  
49082 Osnabrück  
Tel.: 52344  
www.ziegenbrink.de

**Gemeinschaftszentrum (GZ) Lerchenstraße**  
Lerchenstraße 135-137  
49088 Osnabrück  
Tel.: 188055  
www.gz-lerchenstrasse.de

**Stadtteiltreff Alte Kasse**  
Kleine Schulstraße 38  
49078 Osnabrück  
Tel.: 441770  
www.alte-kasse.de

**Mädchencenter Café**  
Dauerwelle  
Süsterstraße 21  
49074 Osnabrück  
Tel.: 3314311  
www.maedchenzentrum-os.de



Foto: www.fotothek.de

# MÄDCHENAKTIONSTAGE

**DI 6.7.**

## Klettern, Kraxeln, Hangeln

**Kletterwald im Nettetal**  
**Knollmeyers Mühle**

**Anmeldung:** bis 2.7.  
**Zeit:** 15.00-18.00 Uhr  
**Infoline:** GZ Lerchenstraße 188055  
**Sonstiges:** du musst mit ausgestreckten Armen mind. 1,85 m groß sein

**DI 20.7.**

## Slacklining

**Ab auf's Seil!**  
Teste deine eigenen Sinne und zeig', wie viel Körpergefühl und Balance in dir steckt.

**GZ Ziegenbrink**  
**Zeit:** 10.00-13.00 Uhr  
**Infoline:** GZ Ziegenbrink 52344

**DO 22.7.**

## Geocaching – Schatzsuche 2010

Mit tragbaren GPS-Geräten geht ihr auf die Suche nach versteckten Schätzen, den sog. Caches.

**Mädchenzentrum**  
**Anmeldung:** bis 16.7.  
**Zeit:** 14.00-18.00 Uhr

**Infoline:** Mädchenzentrum 3314311  
**Sonstiges:** bitte Schreibzeug und Handy mitbringen

**FR 23.7.**

## Stylen & Chillen

**Die Lady Session**  
Tipps von Expertinnen zu Schminke-technik, Frisur und Bewegung. Chillout-Oase, Vitaminbar, Fotoecke und viele andere spannende Möglichkeiten sorgen für einen Wohlfühlfaktor auf höchstem Level.

**Haus der Jugend**  
**Zeit:** 17.30-21.00 Uhr (kannst jederzeit reinkommen)  
**Infoline:** Mobilteam 323-2279, Haus der Jugend 323-4178

**SA 24.7.**

## Geocacherinnen meet Sonnenschirm

**Abenteuer an der Küste**  
Dort genießen wir erst mal das Meer, bevor das Abenteuer auf dich wartet. Ausgerüstet mit GPS Geräten machen wir uns auf die Suche nach Schätzen.

**GZ Ziegenbrink**  
**Anmeldung:** erforderlich  
**Zeit:** 8.00 Uhr Abfahrt  
**Kosten:** Taschengeld für den Tag  
**Infoline:** GZ Ziegenbrink 52344



**FR 9.7.**

## Summer HipHop Jam

**on stage: SPAX & DJ Whizz, support: Acta u.a.**  
**JZ Westwerk**  
**Zeit:** Einlass 20.00 Uhr, Beginn 21.00 Uhr  
**Kosten:** AK: 5 €  
**Infoline:** JZ Westwerk 131838, Musikwerkstatt im GZ Lerchenstraße 91090097

**MO 12.7.- Mi 14.7.**

## Kostenloser Erste-Hilfe-Kurs

Der Lehrgang schließt die lebensrettenden Sofortmaßnahmen für Führerscheinbewerber ein.

**Malteser-Hilfsdienst, Mercatorstraße**  
Anmeldung: erforderlich bis 8.7.  
**Alter:** bis einschließlich 15 J.  
**Zeit:** jeweils 9.00-13.00 Uhr  
**Infoline:** Malteser-Hilfsdienst 50522-0

**MO 12.7.- FR 16.7.**

## Meine Musik im Tonstudio

**Recordingworkshop**  
Unter professioneller Anleitung eigene Songs im Tonstudio aufnehmen. Die Ergebnisse können sofort mit nach Hause genommen werden.

**GZ Lerchenstraße, Musikwerkstatt**  
**Anmeldung:** erforderlich  
**Zeit:** nach Absprache  
**Infoline:** Musikwerkstatt im GZ Lerchenstraße 91090097

**DI 13.7.**

## Geocaching

Geocaching in Haste, Rulle und rund um den Piesberg. Auch für Anfänger geeignet. Zum Abschluss ein garantiert GPS-freies Barbecue!

**Haste**  
**Anmeldung:** erforderlich  
**Zeit:** 12.00 Uhr  
**Infoline:** Stadtteiltreff Haste 6854927

**DI 13.7.- DO 15.7.**

## Schreibe und präsentiere deine eigenen Songs

**Kreativworkshop in Kooperation mit der Musikschule Hellern**  
DO. um 19.00 Abschlusskonzert  
**Stadtteiltreff Alte Kasse**  
**Anmeldung:** erforderlich  
**Alter:** bis 16 Jahre  
**Zeit:** 10.00-13.00 Uhr  
**Kosten:** 10 €  
**Infoline:** Stadtteiltreff Alte Kasse 441770  
**Sonstiges:** Instrumente und Eigenkompositionen bitte mitbringen, Schlagzeug wird gestellt



**DI 13.7.**

## Tanzworkshop HipHop

Nach dem Motto „Moonwalk, steps and fun“ werden hier die aktuellen Moves aus HipHop und Streetstyle ausprobiert.

**Haus der Jugend/Tanzraum**  
**Zeit:** 16.00-18.00 Uhr  
**Infoline:** Mobilteam 323-2279

**DO 15.7.**

## Kletterwald

**Ein ganz besonderes Abenteuer**



**Ibbenbüren**  
**Anmeldung:** erforderlich  
**Zeit:** 15.00-19.30 Uhr  
**Kosten:** 8 €  
**Infoline:** Stadtteiltreff Heinz-Fitschen-Haus 770090

**DO 15.7.**

## Selbstverteidigungskurs

Der Meister Jacky Magdangal Völkening (schwarzer Gürtel) bringt euch Selbstverteidigung nach dem Kung-Fu-Style „Shinri-Eno-Michi“ (auf Deutsch: Der Weg zur Weisheit) bei.  
**Kampfkunstakademie Magdangal, Hamburger Str. 22c**  
**Anmeldung:** bis 13.7.  
**Zeit:** 19.00-21.30 Uhr

**Infoline:** Mobilteam 323-2279  
**Sonstiges:** Sportklamotten und Getränke bitte selber mitbringen

**SA 17.7.**

## 17. Osnabrücker Skatefest

**Contest unter Flutlicht**



Foto: Judith KANTNER

Skate Contest: Street (A, B, C Gruppen)  
**Skatepark Liebigstraße/Schlachthofstraße**  
**Anmeldung:** vor Ort  
**Zeit:** ab 16.00 Uhr  
**Infoline:** Mobilteam 323-2279  
**Sonstiges:** mit freundlicher Unterstützung der Firma Titus

**DI 20.7.**

## Tanzen wie die Stars

**Workshop (HipHop, Streetdance, Videoclipdancing und Freestyle)**  
**Tanzschule Zietz, Hannoversche Str. 23**  
**Anmeldung:** bis 16.7.  
**Zeit:** 16.00-18.00 Uhr  
**Kosten:** 3 €  
**Infoline:** GZ Ziegenbrink 52344  
**Sonstiges:** sportliche Kleidung



**SA 24.7.**

## Loveparade meets Ruhr 2010

**Live-acts, Trance-House, Drum'n'Bass**  
Die Loveparade trifft dieses Jahr auf die Ruhr 2010. Neben dem eigentlichen Zug wird ein großes Event am Zielpunkt, dem Duisburger Innenhafen, durchgeführt.

**Duisburg**  
**Anmeldung:** bis 17.7.  
**Alter:** ab 16 J.  
**Zeit:** 10.00-1.00 Uhr  
**Kosten:** 7 €  
**Infoline:** Stadtteiltreff Haste 6854927

**MO 26.7.**

## MagicDuel

**Spielen, tauschen, Spaß haben!**  
**GZ Lerchenstraße**  
**Zeit:** ab 17.00 Uhr  
**Infoline:** GZ Lerchenstraße 188055

**DI 27.7.**

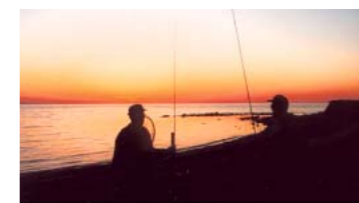
## Indoor-Karting

Warm up, Qualifizierungsrennen sowie Abschluss-Rennen über 30 Runden  
**Rheine**  
**Anmeldung:** erforderlich  
**Zeit:** 16.00-21.00 Uhr  
**Kosten:** 20 €  
**Infoline:** Stadtteiltreff Heinz-Fitschen-Haus 770090

**MO 2.8.-DI 3.8.**

## „Big Wall“ by night

**Die lange Kletternacht**  
Die komplette Kletterhalle „Big Wall“ in Senden steht uns allein zur Verfügung. Unter fachkundiger Anleitung wird geklettert, gegrillt, geschlafen und frühstückt. Und GeSpaßhabt.  
**Anmeldung:** bis DI 29.7.  
**Zeit:** 2.8.-3.8., 15.30-13.00 Uhr  
**Kosten:** 15 €  
**Infoline:** Mobilteam 323-2279, Haus der Jugend 323-4178



**MO 2.8.**

## Nachtangeln

Ein Angelschein ist nicht erforderlich.  
**Venne**  
**Anmeldung:** erforderlich  
**Zeit:** 20.00-8.00 Uhr  
**Kosten:** 10 €  
**Infoline:** Stadtteiltreff Haste 6854927

**FR 3. 8.**

## Sick Sound Rock Open Air

Auch in diesem Jahr startet das alljährliche Open Air Konzert auf dem Außengelände des Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink zum Abschluss des ASS-Programms.  
**GZ Ziegenbrink**  
**Zeit:** ab 17.00 Uhr  
**Kosten:** 5 €  
**Infoline:** GZ Ziegenbrink 52344

# ACTION SOMMER SPASS

Foto: ES/WALLENMAU/PHOTOCASE.DE



Veranstaltungsprogramm für Jugendliche  
**Sommer 2010**  
www.action-sommer-spasp.de